

## Báscula

Las lecturas deben realizarse por la mañana, antes del desayuno:

- Diariamente
- Semanalmente

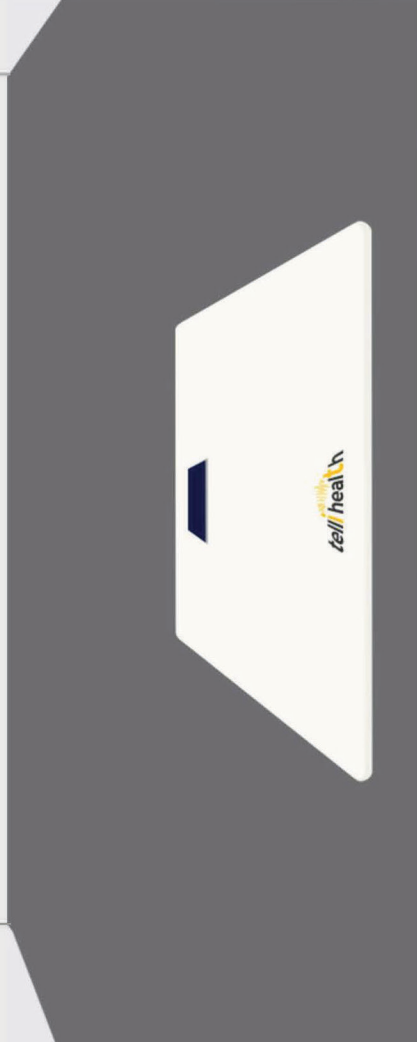
## Por fallo cardiaca:

<b>PÉRDIDA DE PESO CRÍTICA</b>	<b>Pérdida mayor o igual a 15 libras en un mes / sin explicación</b>
<b>SUBIDA DE PESO FUERA DE MARGEN</b>	<b>Mayor o igual a 3 libras en un día</b>
<b>SUBIDA DE PESO CRÍTICA</b>	<b>Mayor o igual a 5 libras en una semana</b>

Si alguna lectura está en los valores **FUERA DE MARGEN**, llama a la oficina al 219-476-3687.

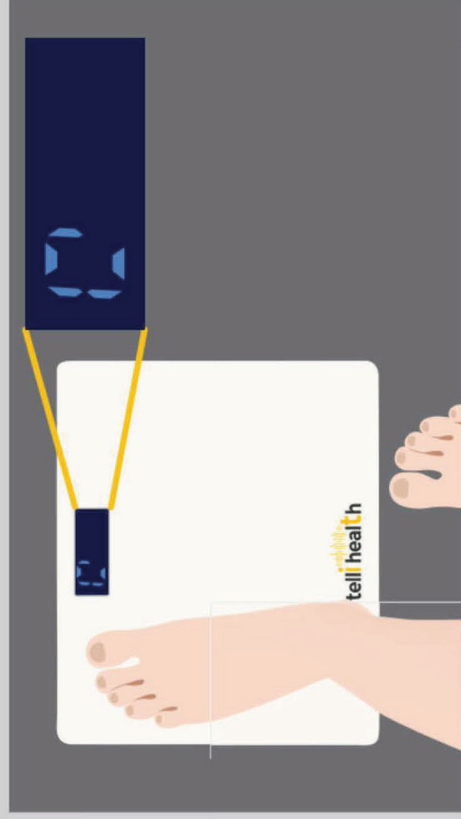
Con cualquier lectura **CRÍTICA** vuelve a comprobar tu peso y, si sigue siendo crítico, llámanos al 1-888-580-1060 para hablar con una enfermera de HealthLinc.

Coloca la báscula sobre una superficie dura y plana.  
(evitando alfombras o cualquier material blando).



1

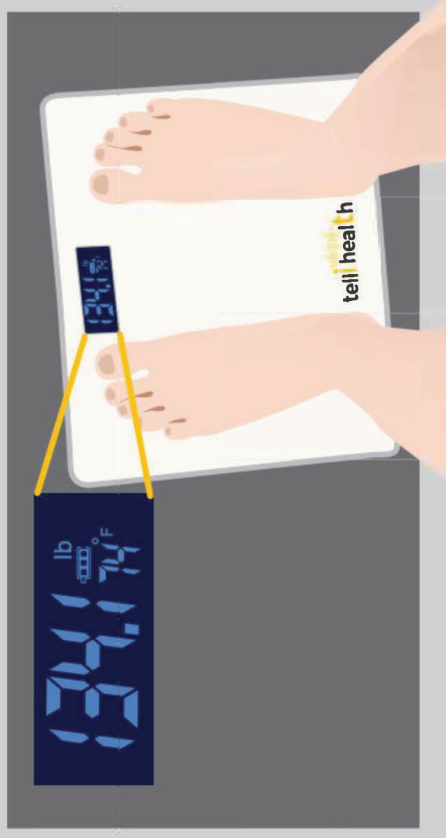
Al bajar de la báscula, aparecerá una barra giratoria.



2

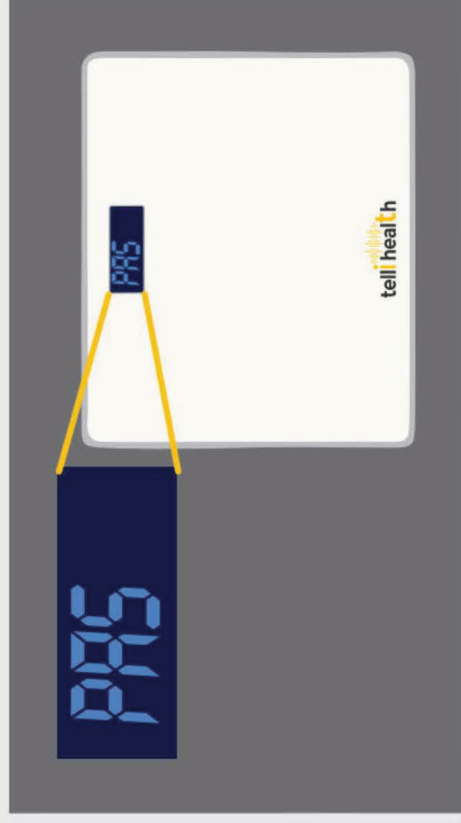
Colócate de pie sobre la báscula con los pies separados uniformemente y mantente quieto. Esta se encenderá automáticamente.

Tu peso se mostrará en la pantalla al cabo de tres segundos, como se muestra en la imagen de abajo.



3

Espera a que aparezca "PAS". Esto significa que se han enviado los resultados a tu proveedor.



4