

Báscula

Las lecturas deben realizarse por la mañana, antes del desayuno:

- Diariamente
- Semanalmente

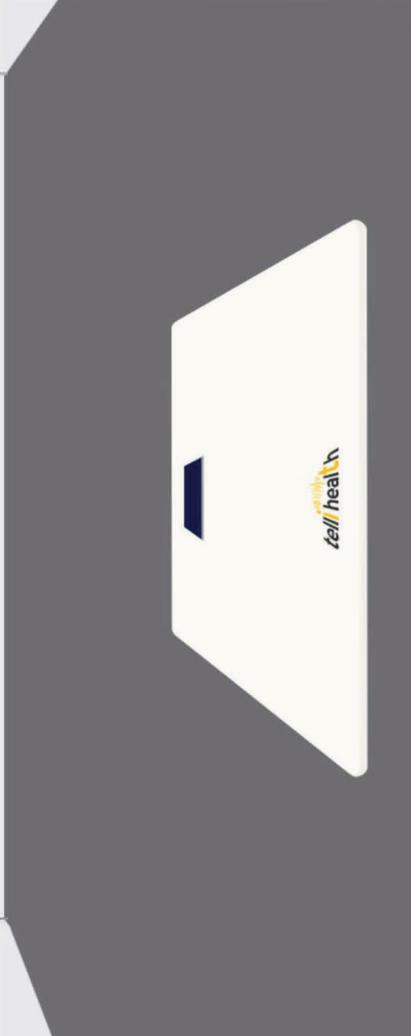
Por fallo cardiaca:

PÉRDIDA DE PESO CRÍTICA	Pérdida mayor o igual a 15 libras en un mes / sin explicación
SUBIDA DE PESO FUERA DE MARGEN	Mayor o igual a 3 libras en un día
SUBIDA DE PESO CRÍTICA	Mayor o igual a 5 libras en una semana

Si alguna lectura está en los valores **FUERA DE MARGEN**, llama a la oficina al 219-476-3687.

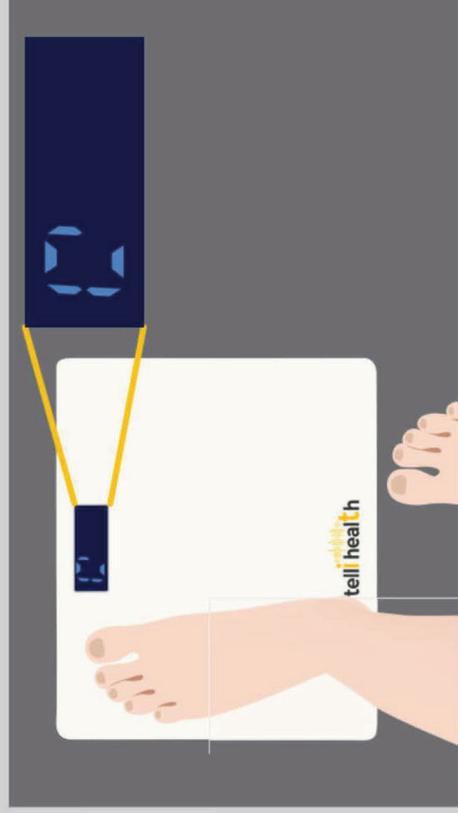
Con cualquier lectura **CRÍTICA** vuelve a comprobar tu peso y, si sigue siendo crítico, llámanos al 1-888-580-1060 para hablar con una enfermera de HealthLinc.

Coloca la báscula sobre una superficie dura y plana.
(evitando alfombras o cualquier material blando).



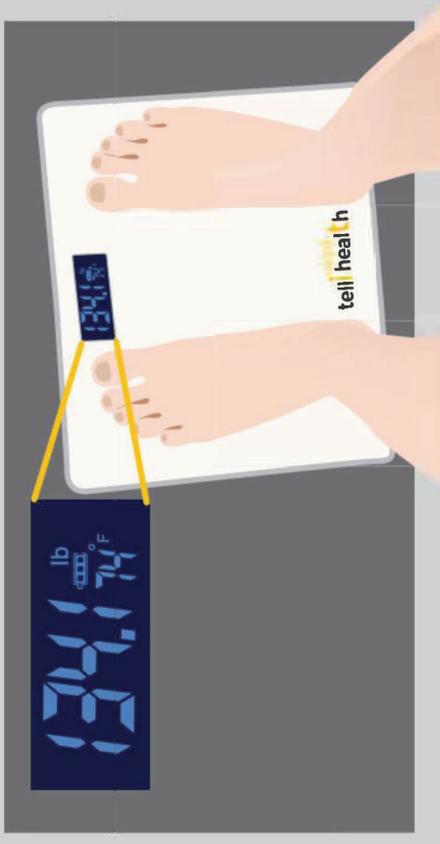
1

Al bajar de la báscula, aparecerá una barra giratoria.



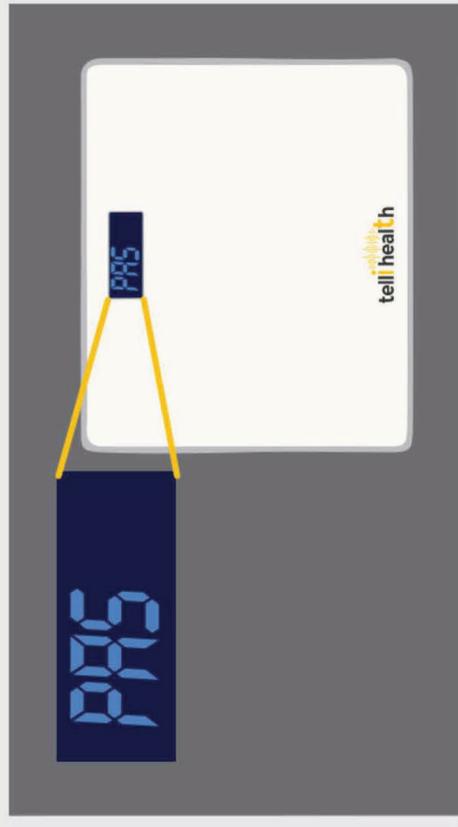
3

Colócate de pie sobre la báscula con los pies separados uniformemente y mantente quieto. Esta se encenderá automáticamente.
Tu peso se mostrará en la pantalla al cabo de tres segundos, como se muestra en la imagen de abajo.



2

Espera a que aparezca "PAS". Esto significa que se han enviado los resultados a tu proveedor.



4